

FICHE Guide d'utilisation du pessaire à destination des patientes

En concertation avec votre médecin, le pessaire a été choisi comme moyen de contenir le prolapsus génital (descente d'organe) qui impacte votre qualité de vie.

Dans certains cas le pessaire peut avoir été prescrit par votre médecin à titre de test sur certains symptômes avant d'envisager une intervention chirurgicale.

Le type de pessaire (permanent ou intermittent), ainsi que sa taille et sa forme ont été choisis pour répondre au mieux à vos besoins, au type et au degré du prolapsus, ainsi qu'aux plaintes qui peuvent lui être associées. Le modèle choisi est généralement essayé en consultation avant d'être prescrit.

L'achat par vos soins peut être effectué en pharmacie ou en ligne sur des sites distributeurs.

Bien que l'essai en consultation ait été satisfaisant, ce n'est qu'à l'usage que l'on pourra évaluer la parfaite adaptation du modèle initialement préconisé. Le changement de modèle ou de taille est une éventualité toujours possible.

Une précaution : En cas d'accident, de maladie aigüe, d'hospitalisation ou de placement, il faut prévenir le médecin de la présence du pessaire afin de le retirer si les soins ou le suivi de celui-ci deviennent aléatoires.

Retrouvez ici, l'information délivrée par la HAS aux patientes qui souhaitent utiliser un pessaire gynécologique :



https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/fiche_patientes_prolapsus_genital_de_la_femme_pessaire_gynecologique.pdf

SOINS SPECIFIQUES AU TYPE DE PESSAIRE.

- **Pour les pessaires de type anneaux, dish-bouton ou donut :**

Les complications (saignements, pertes vaginales) sont rares si une révision est assurée régulièrement par un médecin (inspection du vagin et nettoyage du pessaire deux à trois fois par an) ou si vous retirez le pessaire 24h tous les 15 jours.

Le maintien d'une bonne qualité de la muqueuse vaginale est indispensable. Celle-ci est assurée par l'application quotidienne d'œstrogènes locaux ou, à défaut, d'acide hyaluronique.

Les rapports sexuels sont possibles mais peuvent être inconfortables.

Les baignades sont autorisées.

En cas de pertes vaginales (leucorrhées), le retrait temporaire du pessaire et un traitement spécifique pourront vous être prescrits.

En cas d'expulsion du pessaire, vous pouvez le récupérer, le nettoyer à l'eau et au savon et prendre rendez-vous avec votre médecin pour qu'il le replace ou le remplacer vous-même.

- **Pour les pessaires de type cube :**

Ces dispositifs ont l'avantage d'être facilement placés et retirés par vos soins, une révision médicale n'est pas nécessaire.

Ils exigent un retrait quotidien (le soir) et peuvent être placés quotidiennement le matin ou, à la demande, en fonction des situations où il vous paraît nécessaire de l'utiliser.

Mise en place :

Pour le maintien d'une bonne qualité de la muqueuse vaginale, il est conseillé de placer une crème avec des œstrogènes locaux ou acide hyaluronique sur le cube avant de l'introduire.

L'introduction du cube peut se faire en position debout ou allongée, mains propres (gants non nécessaires), en prenant soin de laisser la ficelle vers l'extérieur. Il faut pousser le pessaire avec l'index le plus loin possible, lorsque le pessaire est en place, il ne doit pas vous gêner.

Retrait :

Pour retirer le pessaire cube, il est indiqué de ne pas tirer sur le fil, cependant une légère traction peut faciliter son retrait. En cas d'impossibilité de retirer le pessaire ou de ficelle rompue, vous avez 48 à 72h pour contacter un médecin pour qu'il le retire.

Une fois retiré, le pessaire doit être lavé au savon doux, rincé et séché. Il ne sera remis que le lendemain (minimum 10h de pause) .

Les rapports sexuels sont possibles après avoir retiré le pessaire, les baignades sont autorisées pessaire en place.

En cas de pertes vaginales anormales (leucorrhées), une consultation est nécessaire et l'arrêt temporaire d'utilisation du pessaire ainsi qu'un traitement spécifique pourront vous être prescrits.

En cas d'expulsion du pessaire, vous pouvez le récupérer, le nettoyer à l'eau et au et le remplacer.

En cas de souci, n'hésitez pas à joindre le Service.....