

CAMPUS DES TALENTS

PROGRAMME DE PERFECTIONNEMENT EN HYPNOSE AIDE AUX SOINS

Formateur

Dr. Bruno Stimmesse (*médecin*)

Objectifs

- Approfondissement dans la maîtrise de la technique hypnotique
- Fluidité d'utilisation de la technique dans les domaines d'expertise du soignant:
- Identification des patients éligibles
- Aide à la réalisation de soins en institution, en cabinet, à domicile
- Soutien face au stress de l'hospitalisation
- Optimisation de la prise en charge par le soignant lors de longs séjours
- Amélioration des soins et de la prise en charge des grands syndrômes: douleur/ souffrance physique et/ ou morale, anxio-dépression, addictions....

Contenu

- Hypnose d'hier et d'aujourd'hui
- Bases neurophysiologiques: hypnose et Système Nerveux Autonome (SNA)
- Principes fondateurs de l'hypnose thérapeutique
- Maîtrise d'une séance
- Utilisation de la métaphore, l'expansion et le langage dynamique
- Le concept idéomoteur et le langage du corps
- Les techniques: régression, lévitation, catalepsie
- Les domaines d'utilisation et la mise en application: douleurs, stress, anxio-dépression, addictions...
- L'appropriation et l'auto-hypnose

Modalité d'évaluation

- La présence à l'ensemble des modules est obligatoire
- Contrôle des connaissances théoriques via un QCM à l'entrée et à l'issue de la formation construit à partir des objectifs pédagogiques

Remis à l'apprenant

En début de formation

Livret d'accueil, planning de la formation, fiche programme.

En fin de formation

Support papier du contenu de la formation, QCM d'évaluation corrigé.

Moyens pédagogiques

- Exercices en binôme avec biofeedback du SNA, vidéos de cas cliniques, corrélation de la transe au tonus du Système Nerveux Parasympathique enregistré en cours de séance

Pré-requis

- Être opticien

Public

- À destination de tout personnels soignants souhaitant mieux maîtriser l'outil dans le cadre de son domaine d'expertise

Durée

14 heures
soit 2 jours

Horaires

09h00 > 12h30
13h30 > 17h00

Lieu du stage

(si organisation inter)
Campus des Talents
d'Aésio Santé
60, rue Robespierre
42100
Saint-Etienne

Groupe

De 6 à 10

Tarifs

420€ / pers.
Groupe : nous
consulter

Conditions de maintien

Un minimum de 6 participants est requis pour le maintien d'une session inter-établissement. L'annulation de la session se fera 10 jours avant son commencement si les conditions ne sont pas remplies. Le Campus des Talents dispose de locaux permettant d'accueillir les personnes à mobilité réduite. Si vous avez besoin d'un aménagement contactez nous pour sa mise en place.

