

CAMPUS DES TALENTS

NUTRITION ET PREVENTION DE LA DESHYDRATATION DES PERSONNES VULNERABLES

Formatrice

Audrey Buisson (*diététicienne*)

Objectifs

- Comprendre le rôle d'une bonne nutrition et hydratation quotidienne
- Connaître les recommandations nutritionnelles
- Connaître et repérer les critères diagnostique de la dénutrition
- Mesurer l'intérêt de l'activité physique sur la prise en charge de la dénutrition et de la déshydratation
- Identifier les leviers du maintien d'un comportement

Contenu

Comprendre la nutrition dans sa globalité : activité physique et alimentation

- Élaboration d'un Méta-plan autour de la notion de "nutrition"
- Définition des critères de l'état nutritionnel et de la notion de balance énergétique
- Vision globale de la nutrition
- Décryptage des repères nutritionnels du Programme National Nutrition Santé

Définir les besoins nutritionnels de la personne âgée/personne handicapée et comprendre leur évolution

- Évolution des besoins avec l'âge et le handicap
- Mapping des difficultés liées à l'âge et au handicap

Prévenir et dépister la dénutrition

- Définition de la dénutrition et des situations à risque de dénutrition
- Revue des recommandations de l'HAS
- Présentation des outils d'évaluation du statut nutritionnel

Assurer une prise en charge efficace des déficits nutritionnels et hydriques - Maintenir un niveau d'activité physique adapté

- Revue des traitements étiologiques de la dénutrition et de la déshydratation
- Prise en charge nutritionnelle orale : enrichissements, fractionnement, adaptation des textures
- Dégustation d'un complément nutritionnel oral
- Valorisation de l'activité physique et de la diminution de la sédentarité

Aider à maintenir les changements mis en place

- Intérêt de l'implication du patient
- Intérêt de l'évaluation et de la réévaluation des mesures mises en place

Cas pratiques

- Réflexions autour de différents cas cliniques

Modalité d'évaluation

- La présence à l'ensemble des modules est obligatoire
- Contrôle des connaissances théoriques via un QCM à l'entrée et à l'issue de la formation construit à partir des objectifs pédagogiques

9,6/10

Remis à l'apprenant

En début de formation

Livret d'accueil, planning de la formation, fiche programme.

En fin de formation

Support papier du contenu de la formation, QCM d'évaluation corrigé.

C'est la note de satisfaction attribuée par les apprenants en 2024 sur cette formation

Moyens pédagogiques

- Métaplan avec post-it, présentation Powerpoint, vidéos, quizz, dégustation, cas cliniques

Pré-requis

- Être un professionnel soignant (DPC) / professionnel de l'accompagnement

Public

- À destination des professionnels soignant (DPC). Cette formation est également accessible aux professionnels de l'accompagnement (exerçant en SSIAD, filière médico sociale...)

Durée

7 heures
soit 1 jour

Horaires

09h00 > 12h30
13h30 > 17h00

Lieu du stage

(si organisation inter)
Campus des Talents
d'Aésio Santé
60, rue Robespierre
42100
Saint-Etienne

Groupe

De 6 à 12

Tarifs

200€ / pers.
Groupe : nous
consulter

Conditions de maintien

Un minimum de 6 participants est requis pour le maintien d'une session inter-établissement. L'annulation de la session se fera 10 jours avant son commencement si les conditions ne sont pas remplies. Le Campus des Talents dispose de locaux permettant d'accueillir les personnes à mobilité réduite. Si vous avez besoin d'un aménagement contactez nous pour sa mise en place.

