

CAMPUS DES TALENTS

Premiers Secours en Santé Mentale

Formateur

Catherine ARCIL accrédité par PSSM France

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- mieux faire face aux comportements agressifs

Contenu

Jour 1

- **Introduction à la santé mentale et aux interventions**

Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)

- **Présentation de la dépression**
Signes et symptômes

- **Le plan d'action pour la dépression**
• Rappel de la dépression • Action pour la dépression • Crise suicidaire : Présentation - Assister

- **Les troubles anxieux** • Présentation des troubles anxieux > Signes et symptômes > Interventions

Jour 2

- **Le plan d'action pour les troubles anxieux** • Rappel des troubles anxieux • Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

- **Les troubles psychotiques**
Présentation des troubles psychotiques > Signes et symptômes > Interventions

- **Le plan d'action pour les troubles psychotiques** • Rappel des troubles psychotiques • Crise psychotique sévère : Présentation - Assister • Premiers Secours pour les troubles psychotiques

- **L'utilisation des substances et le plan d'action** • Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances > Signes, symptômes > Interventions • l'utilisation de substances • Crise liée à l'utilisation de substances • Crise d'agressivité • Urgence médicale •

Modalité d'évaluation

- La présence à l'ensemble des modules est obligatoire
- Contrôle des connaissances théoriques via un QCM à l'entrée et à l'issue de la formation construit à partir des objectifs pédagogiques

Modalité d'évaluation

En début de formation :

Livret d'accueil, planning de la formation, fiche programme.

En fin de formation :

Support papier du contenu de la formation, QCM d'évaluation corrigé.

Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, d'illustrations et de partage d'expérience
- Projection power point

Public

- **Etre en contact avec du public, des patients, des familles**
- **La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :**

Durée

14 heures
soit 2 jours ou 4
demi-journée

Horaires

09h > 12h30
14h > 17h30

Lieu du stage

(si organisation inter)
Campus des Talents
d'Aésio Santé
60, rue Robespierre
42 100
Saint-Etienne

Groupe

De 10 à 12

Tarifs

Groupe : nous
consulter.

Conditions de maintien

Un minimum de 6 participants est requis pour le maintien d'une session inter-établissement. L'annulation de la session se fera 10 jours avant son commencement si les conditions ne sont pas remplies. Le Campus des Talents dispose de locaux permettant d'accueillir les personnes à mobilité réduite. Si vous avez besoin d'un aménagement contactez nous pour sa mise en place.

