

CAMPUS DES TALENTS

TOUCHER ET SOIN RELATIONNEL

Public fragilisé, âgé, dépendant ou non

Formatrice

Julie Delhommelle (*esthéticienne, praticienne en soin bien-être et toucher relationnel auprès d'un public fragilisé, âgé, dépendant, en fin de vie*)

Objectifs

- Comprendre le fonctionnement et les enjeux émotionnels liés au toucher dans la relation soignant soigné.
- Aborder et développer le toucher dans différentes dimensions de soins.
- Répondre aux besoins physiques, psychiques et cognitifs, culturels et sociaux de la personne prise en soins.
- Découvrir, approfondir, intégrer et pratiquer des techniques de prises en charge relationnelle
- Apprendre soi-même à lâcher prise.
- Savoir utiliser les bons produits et outils pour la pratique du soin relationnel

Contenu

- La communication non verbale, impacte sur soi-même et sur l'autre
- Découvrir et développer la sensibilité au toucher
- L'accueil, l'accompagnement, prise en charge et besoin du patient dans le soin relationnel.
- Savoir créer une ambiance et utiliser les bons produits lors de la prise en charge du patient
- Impact du soin relationnel auprès du patient dans sa prise en charge globale et dans une équipe pluridisciplinaire.

En pratique

Découvrir, approfondir, intégrer et pratiquer des techniques de prises en charge bien-être

- Qualité d'observance, d'attention et d'écoute.
- Qualité de touche
- Mise en place d'une atmosphère apaisante et adaptée

- Techniques et manœuvres de massage adaptées : bien-être, toucher massage, relaxinésie...

Aborder et développer le toucher dans différentes dimensions de soins :

- Relaxation
- Apaisement
- Prise en charge de la douleur et de l'anxiété
- Soins palliatifs et de confort

Mesurer l'impacte du toucher sur la réappropriation de son corps et l'image de soi

Évaluation du bien-être avant et après le soin, traçabilité dans le dossier de soin.

Comprendre que cette démarche de soins s'inscrit pleinement dans les soins d'accompagnement et dans la relation d'aide et facilite le geste paramédical.

Modalité d'évaluation

- La présence à l'ensemble des modules est obligatoire
- Contrôle des connaissances théoriques via un QCM à l'entrée et à l'issue de la formation construit à partir des objectifs pédagogiques

9,6/10

Remis à l'apprenant

En début de formation

Livret d'accueil, planning de la formation, fiche programme.

En fin de formation

Support papier du contenu de la formation, QCM d'évaluation corrigé.

C'est la note de satisfaction attribuée par les apprenants en 2023 sur cette formation

Moyens pédagogiques

- Support livret théorique
- Mises en situation et pratique en binôme
- Cas concrets et analyse de situations complexes
- Partage et analyse de pratiques professionnelles
- Salle dédiée à la pratique du soin

Pré-requis

- Être soignant, aidant ou exerçant dans le service à la personne

Public

- À destination de personnels soignants, auxiliaires de vie, aidants

Durée

14 heures
soit 2 jours

Horaires

09h00 > 12h30
13h30 > 17h00

Lieu du stage

(si organisation inter)
Campus des Talents
d'Aésio Santé
60, rue Robespierre
42100
Saint-Etienne

Groupe

De 6 à 10

Tarifs

Consultable en
fin de catalogue

Conditions de maintien

Un minimum de 6 participants est requis pour le maintien d'une session inter-établissement. L'annulation de la session se fera 10 jours avant son commencement si les conditions ne sont pas remplies. Le Campus des Talents dispose de locaux permettant d'accueillir les personnes à mobilité réduite. Si vous avez besoin d'un aménagement contactez nous pour sa mise en place.

