

CAMPUS DES TALENTS

SNOEZELLEN

Formatrice

Christelle MARTEGOUTES (*Formatrice – Thérapeute psychocorporelle*)

Objectifs

- Comprendre le concept Snoezelen et l'approche non-médicamenteuse
- Créer et utiliser les conditions environnementales nécessaires aux relations de type Snoezelen
- Découvrir le matériel Snoezelen et faire fonctionner un espace sensoriel
- Pratiquer la détente et la stimulation sensorielle
- Expérimenter des exercices et des techniques sensorielles adaptées aux personnes âgées, dans le respect des possibilités de chacun
- Accompagner dans une démarche Snoezelen

Contenu

- Présentation du concept Snoezelen et des approches non-médicamenteuses
- Prendre conscience du corps et maîtriser le schéma corporel
- Snoezelen :
 - Les outils existants et comment en créer avec le matériel dont on dispose
 - Le corps et les sens sollicités dans l'espace
- Adapter ses gestes professionnels pour acquérir une posture d'accompagnement et d'écoute
- Apprentissage de techniques de relaxation pour mettre en place une séance snoezelen
- La stimulation des 5 sens
- Mise en situation d'un accompagnement dans un espace multi-sensoriel

Modalité d'évaluation

- La présence à l'ensemble des modules est obligatoire
- Contrôle des connaissances théoriques via un QCM à l'entrée et à l'issue de la formation construit à partir des objectifs pédagogiques

Remis à l'apprenant

En début de formation

Livret d'accueil, planning de la formation, fiche programme.

En fin de formation

Support papier du contenu de la formation, QCM d'évaluation corrigé.

Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- Temps d'analyse des expériences corporelles et articulées
- Temps de réflexion sur l'élaboration d'une autre qualité de relation.

Pré-requis

- **intervenant auprès de personnes âgées vivant en EHPAD ou autre établissement**

Public

- **Tout professionnel de proximité ou d'encadrement**

Durée

7 heures
soit 1 jour

Horaires

09h > 12h30
13h30 > 17h00

Lieu du stage

(si organisation inter)
Campus des Talents
d'Aésio Santé
60, rue Robespierre
42100
Saint-Etienne

Groupe

De 6 à 12

Tarifs

nous consulter.

Conditions de maintien

Un minimum de 6 participants est requis pour le maintien d'une session inter-établissement. L'annulation de la session se fera 10 jours avant son commencement si les conditions ne sont pas remplies. Le Campus des Talents dispose de locaux permettant d'accueillir les personnes à mobilité réduite. Si vous avez besoin d'un aménagement contactez nous pour sa mise en place.

