

CAMPUS DES TALENTS

PROGRAMME DE PERFECTIONNEMENT EN HYPNOSE AIDE AUX SOINS

Formateur

Dr. Bruno Stimmesse (*médecin*)

Objectifs

- **Approfondissement dans la maîtrise de la technique hypnotique**
- **Fluidité d'utilisation de la technique dans les domaines d'expertise du soignant:**
- **Identification des patients éligibles**
- **Aide à la réalisation de soins en institution, en cabinet, à domicile**
- **Soutien face au stress de l'hospitalisation**
- **Optimisation de la prise en charge par le soignant lors de longs séjours**
- **Amélioration des soins et de la prise en charge des grands syndrômes: douleur/ souffrance physique et/ ou morale, anxio-dépression, addictions....**

Contenu

- **Hypnose d'hier et d'aujourd'hui**
- **Bases neurophysiologiques: hypnose et Système Nerveux Autonome (SNA)**
- **Principes fondateurs de l'hypnose thérapeutique**
- **Maîtrise d'une séance**
- **Utilisation de la métaphore, l'expansion et le langage dynamique**
- **Le concept idéomoteur et le langage du corps**
- **Les techniques: régression, lévitation, catalepsie**
- **Les domaines d'utilisation et la mise en application: douleurs, stress, anxio-dépression, addictions...**
- **L'appropriation et l'auto-hypnose**

Modalité d'évaluation

- La présence à l'ensemble des modules est obligatoire
- Contrôle des connaissances théoriques via un QCM à l'entrée et à l'issue de la formation construit à partir des objectifs pédagogiques

8,9/10

Remis à l'apprenant

En début de formation

Livret d'accueil, planning de la formation, fiche programme.

En fin de formation

Support papier du contenu de la formation, QCM d'évaluation corrigé.

C'est la note de satisfaction attribuée par les apprenants en 2019 sur cette formation

Moyens pédagogiques

- Exercices en binôme avec biofeedback du SNA, vidéos de cas cliniques, corrélation de la transe au tonus du Système Nerveux Parasympathique enregistré en cours de séance

Pré-requis

- Être opticien

Public

- À destination de tout personnels soignants souhaitant mieux maîtriser l'outil dans le cadre de son domaine d'expertise

Durée

14 heures
soit 2 jours

Horaires

09h00 > 12h30
13h30 > 17h00

Lieu du stage

(si organisation inter)
Campus des Talents
d'Aésio Santé
60, rue Robespierre
42100
Saint-Etienne

Groupe

De 6 à 10

Tarifs

420€ / pers.
Groupe : nous
consulter

Conditions de maintien

Un minimum de 6 participants est requis pour le maintien d'une session inter-établissement. L'annulation de la session se fera 10 jours avant son commencement si les conditions ne sont pas remplies. Le Campus des Talents dispose de locaux permettant d'accueillir les personnes à mobilité réduite. Si vous avez besoin d'un aménagement contactez nous pour sa mise en place.

