

CAMPUS DES TALENTS

PROGRAMME D'AIDE A LA REALISATION DE SOINS PAR DES TECHNIQUES D'HYPNOSE ET DE LIBERATION EMOTIONNELLE

Formateur

Dr. Bruno Stimmesse (*médecin*)

Objectifs

- Acquérir plusieurs techniques et les associer afin de réaliser un soin avec le maximum de confort (Techniques de Libération Émotionnelle et d'Hypnose)
- Développer une action coordonnée sur le patient au niveau de système nerveux autonome (SNA) pour libérer le stress et accéder aux ressources
- Améliorer l'autonomie du personnel soignant dans la prise en charge d'un soin potentiellement douloureux
- Développer les compétences du personnel soignant dans leur pratique professionnelle

Contenu

- Les problématiques de la réalisation du soin
- Les paramètres en cause
- Réalisation d'une action coordonnée: libération du stress et intégration de ressources par Hypnose
- Apprentissage des techniques: cohérence cardiaque, EFT (Emotional Freedom Technique), EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) et Hypnose
- Exposés théoriques, exercices pratiques et vidéos de démonstration réalisées au chevet de patient en unité de soins continus ou en unité de soins chirurgicaux

Modalité d'évaluation

- La présence à l'ensemble des modules est obligatoire
- Contrôle des connaissances théoriques via un QCM à l'entrée et à l'issue de la formation construit à partir des objectifs pédagogiques

9,8/10

Remis à l'apprenant

En début de formation

Livret d'accueil, planning de la formation, fiche programme.

En fin de formation

Support papier du contenu de la formation, QCM d'évaluation corrigé.

C'est la note de satisfaction attribuée par les apprenants en 2023 sur cette formation

Moyens pédagogiques

- Stratégie appuyée sur des bases psychologiques et neuro-végétatives, potentialisation par association de techniques, Apprentissage avec biofeedback grâce à la mesure en temps réel du SNA sur tablettes PC individuelles (système Symbiofi)

Pré-requis

- Être soignant

Public

- À destination de tout personnels soignants souhaitant intégrer un outil supplémentaire

Durée

14 heures
soit 2 jours

Horaires

09h00 > 12h30
13h30 > 17h00

Lieu du stage

(si organisation inter)
Campus des Talents
d'Aésio Santé
60, rue Robespierre
42100
Saint-Etienne

Groupe

De 6 à 10

Tarifs

420€ / pers.
Groupe : nous
consulter

Conditions de maintien

Un minimum de 6 participants est requis pour le maintien d'une session inter-établissement. L'annulation de la session se fera 10 jours avant son commencement si les conditions ne sont pas remplies. Le Campus des Talents dispose de locaux permettant d'accueillir les personnes à mobilité réduite. Si vous avez besoin d'un aménagement contactez nous pour sa mise en place.

