

CAMPUS DES TALENTS

NUTRITION ET PREVENTION DE LA DESHYDRATATION DES PERSONNES VULNERABLES

Formatrice

Audrey Buisson (diététicienne)

Objectifs

- Comprendre les rôles d'une bonne alimentation et hydratation
- Identifier les personnes à risque de dénutrition
- Connaître et repérer les critères diagnostic de la dénutrition
- Prévenir et prendre en charge de manière globale

Contenu

Comprendre les rôles d'une bonne alimentation et hydratation :

- Elaboration d'une vision globale de la nutrition et du "bien-manger"
- Définition de la digestion, des critères de l'état nutritionnel et de la notion de balance énergétique
- Décryptage des repères nutritionnels du Programme National Nutrition Santé

Définir les besoins nutritionnels de la personne âgée/personne handicapée et comprendre leurs évolutions :

- Évolution des besoins avec l'âge et le handicap
- Mapping des difficultés liées à l'âge et au handicap

Maintenir un niveau d'activité physique adapté et à une hydratation quotidienne :

- Valorisation de l'activité physique et de ses intérêts dans la prévention et la prise en charge de la dénutrition

- Exercice de mise en mouvement du groupe
- Ateliers de groupe autour de la déshydratation, de sa prévention à sa prise en charge
- Zoom sur la dysphagie

Prévenir et dépister la dénutrition

- Définition de la dénutrition et des situations à risque de dénutrition
- Revue des recommandations de l'HAS
- Présentation des outils d'évaluation du statut nutritionnel

Assurer une prise en charge efficace des déficits nutritionnels et hydriques

- Revue des traitements étiologiques
- Prise en charge nutritionnelle orale
- Décryptage des compléments nutritionnels oraux et dégustation

Cas pratiques

- Réflexions autour de différents cas cliniques

Modalité d'évaluation

- La présence à l'ensemble des modules est obligatoire
- Contrôle des connaissances théoriques via un QCM à l'entrée et à l'issue de la formation, construit à partir des objectifs pédagogiques

9,6/10

Remis à l'apprenant

En début de formation

Livret d'accueil, planning de la formation, fiche programme.

En fin de formation

Support papier du contenu de la formation, QCM d'évaluation corrigé.

C'est la note de satisfaction attribuée par les apprenants en 2023 sur cette formation

Moyens pédagogiques

- Métaplan, décryptages de vidéos situationnelles, quiz, dégustation, exercices pratiques, ateliers de groupe, cas cliniques

Pré-requis

- Être un professionnel soignant (DPC) / professionnel de l'accompagnement

Public

- À destination des professionnels soignant (DPC). Cette formation est également accessible aux professionnels de l'accompagnement (exerçant en SSIAD, filière médico sociale...)

Durée

14 heures
soit 2 jours

Horaires

09h00 > 12h30
13h30 > 17h00

Lieu du stage

(si organisation inter)
Campus des Talents
d'Aésio Santé
60, rue Robespierre
42100
Saint-Etienne

Groupe

De 6 à 12

Tarifs

200€ / pers.
Groupe : nous
consulter

Conditions de maintien

Un minimum de 6 participants est requis pour le maintien d'une session inter-établissement. L'annulation de la session se fera 10 jours avant son commencement si les conditions ne sont pas remplies. Le Campus des Talents dispose de locaux permettant d'accueillir les personnes à mobilité réduite. Si vous avez besoin d'un aménagement contactez nous pour sa mise en place.

