

CLINIQUE MUTUALISTE

AÉSIO SANTÉ



# COMITÉ DE LUTTE CONTRE LA DOULEUR



SOIGNER, ACCOMPAGNER, INNOVER

# COMMENT AIDER LES SOIGNANTS À VOUS SOULAGER ?

Même si nous sommes tous différents face à la perception de la douleur et sa représentation, il est important de vous exprimer et d'en faire part aux divers soignants afin de contribuer à une prise en charge personnalisée.

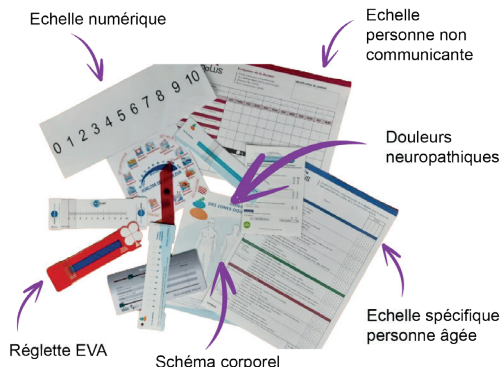
## COMMENT ?

- Indiquez la zone concernée.
- Depuis combien de temps.
- Ce que vous ressentez : brûlure, torsion, picotements ...
- Précisez ce qui vous soulage.

## QUAND ?

- A votre arrivée.
- Dès que vous en ressentez le besoin.
- Régulièrement au cours de votre séjour.

## A L'AIDE D'OUTILS



## POURQUOI ?

- Cela permet de mettre en place des mesures de prévention de soulagement individualisées.
- Le personnel est formé à cette écoute spécifique.
- Détecter tôt rend plus efficaces les traitements.
- Favoriser le retour rapide de votre autonomie.

## LES TRAITEMENTS

### Des médicaments dits « antalgiques » administrés sous différentes formes :

- Par voie orale (comprimés, gélules, gouttes...)
- Par voie cutanée (patchs, emplâtres, injections...)
- Par voie intraveineuse ou péridurale (perfusions, pompe, ...)
- Par voie périnerveuse : pour être au plus prêt du site à soulager.

### Des techniques non médicamenteuses peuvent vous être proposées en fonction de votre situation et de leur pertinence :

- Relation d'aide.
- Physiothérapie.
- Application de chaud / froid comme le « GameReady ».
- Réadaptation fonctionnelle.
- Relaxation, hypnose conversationnelle.
- Musicothérapie.
- ...

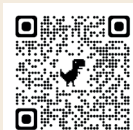
« LA DOULEUR C'EST COMME UN RÉVEIL MATIN, C'EST LE SIGNAL QU'IL FAUT FAIRE QUELQUE CHOSE. MAIS RIEN NE SERT DE LE LAISSER SONNER ».

Intervention chirurgicale, gestes diagnostiques et/ou thérapeutiques, maladie... peuvent parfois s'accompagner d'inconfort. Cependant, tous les moyens nécessaires à votre soulagement et votre bien-être font partie des soins et de nos engagements mutualistes.

**Personne mieux que vous ne peut décrire et mesurer ce que vous ressentez.**

## COMITÉ DE LUTTE CONTRE LA DOULEUR

Clinique Mutualiste  
3 Rue Le Verrier  
42100 Saint-Etienne



Pour plus d'informations :

[aesio-sante.fr](http://aesio-sante.fr)



AÉSIO Santé - Siège social : 173 rue de Bercy - CS 31802 - 75584 Paris Cedex 12 - Union mutualiste régie par le Livre III du code de la mutualité. N° Siren 828 559 112  
DIRCOM AS-23-06-13-Dépliant CLUD - Crédit photos ©AÉSIO SANTÉ - Document non contractuel à caractère publicitaire. Ne pas jeter sur la voie publique.



SOIGNER. ACCOMPAGNER. INNOVER