

CLINIQUE MUTUALISTE

AÉSIO SANTÉ



ANESTHÉSIE LOCO-RÉGIONALE POUR LA CHIRURGIE DU GENOU



SOIGNER. ACCOMPAGNER. INNOVER

Madame, Monsieur,

Vous allez être prochainement opéré de votre genou. La gestion optimale de votre douleur est une priorité pour notre équipe. Pour la diminuer et favoriser votre rééducation, nous vous proposons de placer un cathéter (petit tuyau fin) à la face interne de votre cuisse avant l'opération. Son but est d'endormir le nerf responsable d'une partie de la sensibilité douloureuse du genou. Cette anesthésie se nomme « bloc fémoral au canal des adducteurs ».

QUAND ET OÙ SERA POSÉ CE CATHÉTER ?

Le cathéter sera posé avant l'anesthésie, au sein du bloc opératoire.

QUI LE POSE ET COMMENT ?

Un médecin anesthésiste placera le cathéter à l'aide d'une échographie pour repérer le nerf à endormir, et en vérifiera la bonne position.

LA POSE EST-ELLE DOULOUREUSE ?

Comme toute injection, elle est peu agréable mais le geste est de courte durée. Au besoin, un léger calmant peut vous être donné.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Nous injectons un produit anesthésiant (et non pas de la morphine), qui a pour but d'endormir un nerf du genou. Puis, après l'opération, le cathéter sera relié soit à une pompe, soit à une perfusion continue pour une durée de 2 ou 3 jours.

Pour la pompe, ce sera à vous d'appuyer sur une petite poire pour réinjecter du produit anesthésiant en fonction de votre ressenti. Appuyez sur la pompe chaque fois que vous ressentez une gêne même peu importante. N'hésitez pas à l'utiliser avant un lever, un pansement ou une séance de kiné. La pompe est pourvue de systèmes de sécurité qui évitent tout surdosage.

Pour la perfusion continue, le produit sera administré de façon continue, à un débit fixé par le médecin anesthésiste, grâce à un petit ballon réservoir. Ensuite, en général au bout de 2 ou 3 jours, le cathéter sera simplement retiré, de façon indolore.

À COMPRENDRE ET À RETENIR

1 Le cathéter prend en charge le soulagement de la douleur du **dessus** du genou.

2 Si au bout de quelques heures, vous ressentez que la douleur remonte progressivement sur le dessus du genou, 2 possibilités :

- Si vous avez une pompe : appuyez sur le bouton poussoir pour recevoir une dose supplémentaire. Il existe un délai d'efficacité de quelques minutes.
- Sinon, appelez un soignant.



3 Pour atténuer l'inconfort du **dessous** du genou, nous pouvons être amenés à vous proposer une infiltration sur le côté du genou en préopératoire juste après la pose du cathéter. Cette anesthésie se nomme : **bloc IPACK**.

Dans certains cas, le chirurgien réalisera lui-même l'infiltration en fin d'intervention. Il est impératif de ne pas laisser la douleur se réinstaller lorsque vous sentez que le genou se "réveille", et d'appeler une infirmière pour avoir des calmants pour le dessous du genou, non pris en charge par le cathéter.



N'hésitez pas à solliciter nos équipes avant votre départ pour vous redonner les consignes de bonne prise des antalgiques à domicile.

UNE PRÉCAUTION IMPORTANTE !

Attention pour le lever, vous risquez de chuter car vous n'aurez plus la sensibilité au niveau du genou tant qu'il y a le cathéter. Ne vous levez qu'avec une aide la première fois, ensuite faites attention et prenez vos béquilles.



COMITÉ DE LUTTE CONTRE LA DOULEUR (CLUD)

Clinique Mutualiste

3 Rue Le Verrier 42100 Saint-Etienne

04 77 12 12 12