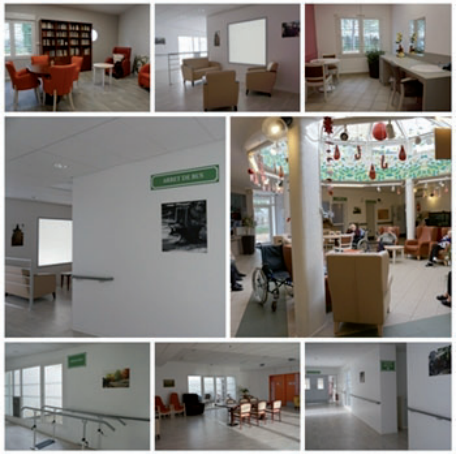
A Saint Martin de Londres
Entre mer et montagne

Situé sur l'axe Montpellier-Le Vigan, le village médiéval de Saint Martin de Londres est un lieu de villégiature très prisé. La proximité des gorges de l'Hérault, les nombreux chemins de randonnées et les restaurants réputés attirent de nombreux touristes.



Pour de plus amples renseignements,
pour obtenir un dossier d'admission ou pour visiter la résidence
n'hésitez pas à contacter la direction.

RÉSIDENCE
ATHÉNA

289 rue des Aubépines
34380 Saint-Martin-de-Londres

Tél. 04 67 14 81 00
Fax. 04 67 14 81 49
Mail : ehpad.athéna@languedoc-mutualite.fr

www.languedoc-mutualite.fr
www.aesio-sante.fr

Union soumise aux dispositions du Livre III
du Code de la Mutualité inscrite au RNM sous le n° 444 270 326

Établissement géré par AÉSIO Santé Méditerranée
groupe AÉSIO Santé

LM HE EHPALD0016 - Communication - Mai 2021

MUTUALITÉ FRANÇAISE

AÉSIO SANTÉ
Siège social : 173 rue de Bercy
CS 31802 - 75584 Paris Cedex 12
Union mutualiste régie par le Livre III du code de la mutualité. N° Siren 828 559 112

AÉSIO SANTÉ
SOIGNER, ACCOMPAGNER, INNOVER

RÉSIDENCE
ATHÉNA

AÉSIO SANTÉ

MUTUALITÉ FRANÇAISE

ATHÉNA

AÉSIO SANTÉ
SOIGNER, ACCOMPAGNER, INNOVER

L'ACCUEIL

Forte et fière de l'éthique et de ses valeurs fondatrices de la Mutualité, Languedoc Mutualité s'attache à rendre toujours plus concrets ses engagements prioritaires de proximité et de solidarité. Ainsi dans nos établissements, nous privilégions l'écoute de nos aînés et veillons au respect de chacun. Pour une qualité de vie sociale préservée, notre établissement est ouvert à son environnement. Pour conserver la chaleur des relations familiales, nous favorisons l'implication des familles dans la vie quotidienne de l'institution.

La résidence Athéna est un Etablissement d'Hébergement médicalisé pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD).

C'est un établissement privé mutualiste pouvant accueillir toute personne âgée de plus de 60 ans en perte d'autonomie.

Sa capacité d'hébergement est de 31 chambres individuelles, 2 chambres doubles, une unité sécurisée pour résidents Alzheimer de 16 chambres simples et 2 places en accueil de répit.

BIENVENUE À LA RÉSIDENCE ATHÉNA

La résidence Athéna est imaginée sur le concept d'établissement village, c'est-à-dire qu'elle s'organise autour de petites unités de vie, qui respectent le confort et l'intimité des lieux. L'aménagement intérieur comprend une place, comme dans un véritable village, un lieu de convivialité où chacun peut se retrouver, ainsi que plusieurs jardins d'agrément.

L'unité protégée s'appelle l'Hortus.

Les chambres spacieuses sont meublées par l'établissement et peuvent être personnalisées par le résident. Elles sont équipées de téléphone avec accès direct et de prise d'antenne de télévision.

Un salon et une pergola ombragée peuvent accueillir les visiteurs dans un cadre agréable et convivial, et facilite les échanges et les rencontres.

Chaque résident peut recevoir des invités à déjeuner.

Les résidents peuvent, s'ils le désirent, personnaliser leur chambre avec des meubles et des objets personnels.

PRESTATIONS

Une équipe soignante composée d'une infirmière, d'aides soignantes, d'aides medico - psychologiques, d'une psychologue, encadrée par un médecin coordonateur, assure les soins, le suivi médical et l'accompagnement quotidien de chacun des résidents.

Les personnes âgées peuvent conserver leur médecin généraliste.

Les auxiliaires de vie participent à cette prise en charge en s'occupant de l'environnement du résident : ménage, repas, accompagnement.

Le résident est au centre de nos préoccupations. L'écoute et la relation d'aide permettent une prise en charge psychologique au plus près du sujet âgé.

Pour la quiétude et la sérenité de chacun, la surveillance est assurée 24h/24 par l'équipe de l'établissement, grâce à un système d'appel malade.

Un salon de coiffure est ouvert deux fois par semaine, et une pédicure est à la disposition des résidents.

Des services communs sont à la disposition de chacun : accueil, salons de télévision, salle de gymnastique, etc.

La bibliothèque propose de nombreux ouvrages à tous les résidents.

LE PROJET DE VIE

L'objectif de l'équipe est la bonne intégration du résident dans ce nouveau lieu de vie. la qualité des prestations rendues au résident facilite cette démarche.

L'existence d'un projet de vie est le moyen d'y parvenir. Il est axé sur le dévelopement de la vie relationnelle, sociale et culturelle de la personne âgée.

Le respect des convictions religieuses de chacun constitue pour l'équipe une règle fondamentale.

La prise en charge non médicamenteuse est favorisée par la stimulation cognitive, sensorielle, d'orientation (orthophonie, musicothérapie, psychologie...).

LES ACTIVITÉS

Pour assurer une retraite heureuse et équilibrée à tous les résidents, des activités sont proposées :
ateliers d'art thérapie, de musicothérapie, de gymnastique, de stimulation cognitive, de cuisine, de toucher-massage, de jeux.

Des rencontres «juniors-séniors» contribuent au rapprochement des générations pour le bonheur de chacun. Enfin, des sorties sont proposées.

Le PASA (pôle d'activités et de soins adaptés) de 14 places, permet d'accueillir dans la journée les résidents de l'EHPAD ayant des troubles du comportement modérés (personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou de pathologie apparentée). Des activités sociales et thérapeutiques sont proposées par un personnel qualifié (dont une assistante de soin en gérontologie : ASG) dans le cadre d'un projet adapté de soins et d'un projet de vie personnalisé favorisant la participation des familles et des proches. L'environnement architectural est adapté et identifié par rapport au reste de la structure.