

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Une équipe pluridisciplinaire a conçu ces programmes et vous accompagnera tout au long de votre parcours d'éducation thérapeutique :

- Chirurgiens bariatriques
- Infirmière bariatrique coordinatrice du programme
- Psychologues
- Diététiciennes
- Éducateurs sportifs en activité physique adaptée
- Psychomotricien

COMMENT ACCÉDEZ À CE PROGRAMME ?

Ces programmes s'adressent aux patients atteints d'obésité, sur prescription médicale.

L'accès à ces programmes est gratuit et financé par l'Agence Régionale de Santé Rhône-Alpes.

Pour vous inscrire et pour tout renseignement,
contactez l'infirmière coordinatrice
du programme

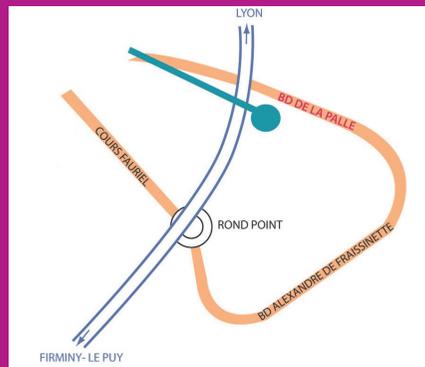
Tél. 06.43.38.47.33

centresobesite-coordination@mutualite-loire.com

www.mutualite-loire.com

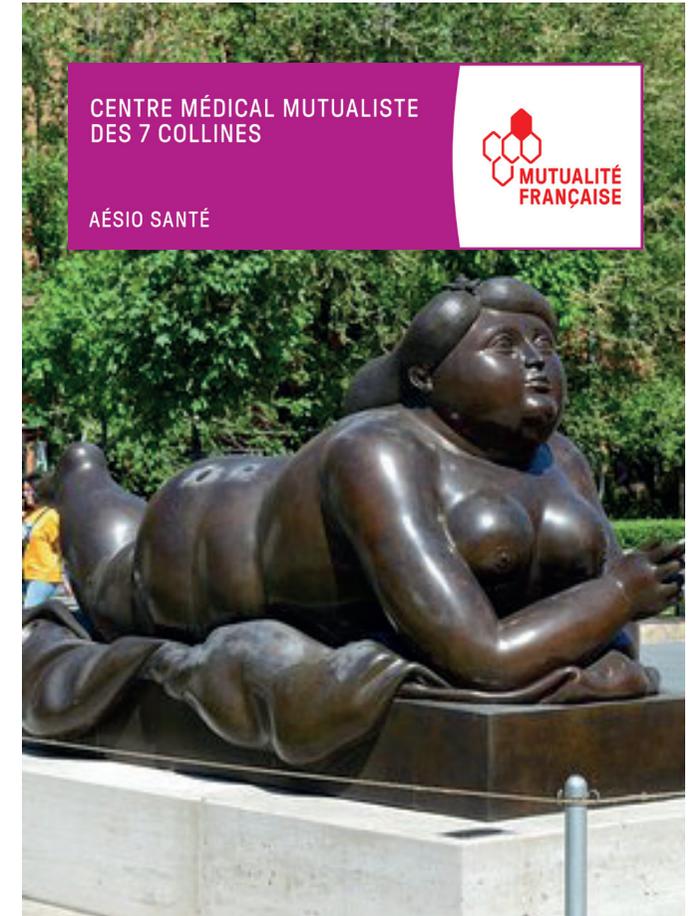
Les séances se déroulent au :

Centre Médical Mutualiste des 7 Collines
32 Bd de la Palle 42100 Saint Etienne



Mutualité française Loire - Haute-Loire - Puy-de-Dôme SSAM

60 Rue Robespierre – BP 10172
42012 Saint-Etienne Cedex 2



**Programmes
d'Éducation Thérapeutique
pour les patients
souffrant d'obésité**

Mieux vivre avec sa maladie

LA PRISE EN CHARGE DE LA MALADIE OBÉSITÉ EST COMPLEXE.

L'éducation du patient est indispensable pour avoir de bons résultats, qu'il bénéficie ou non d'une chirurgie. C'est pourquoi nous vous proposons de participer à un ou plusieurs programmes d'éducation thérapeutique (ETP).

Cet investissement vous permettra d'optimiser la perte de poids sur le long terme.

QU'EST CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) a pour but « d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique ». (Organisation Mondiale de la Santé).

Les programmes d'éducation thérapeutique que nous vous proposons vous permettront d'acquérir les connaissances et compétences dont vous avez besoin pour mieux prendre en charge votre maladie au quotidien, et donc améliorer votre qualité de vie.

3 PROGRAMMES POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER

Nous proposons 3 programmes d'éducation thérapeutique (ETP) adaptés à votre parcours, à votre chemin de vie.

- **un programme ETP AVANT chirurgie de l'obésité (4 demi-journées) :** ce programme vise à vous préparer à la chirurgie bariatrique dans le but d'améliorer les résultats et d'en prévenir les complications digestives et nutritionnelles .
- **un programme ETP APRÈS chirurgie de l'obésité (4 demi-journées) :** ce programme vise à vous accompagner à distance d'une chirurgie bariatrique pour partager vos difficultés, pour échanger.
- **un programme ETP HORS chirurgie (5 demi-journées) :** ce programme est destiné aux patients ne pouvant pas bénéficier d'une chirurgie bariatrique ou non désireux de se faire opérer. Il vous permettra de mieux comprendre la maladie obésité, de partager vos difficultés.

LE DÉROULEMENT DES PROGRAMMES

Ils se déroulent en petits groupes sur plusieurs semaines selon les recommandations de la Haute Autorité de Santé.

Chaque programme d'ETP se déroule en 3 grandes étapes :

- **Un entretien personnalisé,** réalisé par un professionnel de santé formé à l'ETP. Cet entretien individuel conduit à la définition d'objectifs éducatifs en accord avec votre contexte de vie et vos projets.
- **3 demi-journées composées de séances collectives** proposées par l'équipe pédagogique. Vous assisterez à des ateliers qui vous permettront de mieux comprendre votre maladie, de partager vos difficultés, d'apprendre à équilibrer un repas, de découvrir ou redécouvrir l'envie de bouger. Ces ateliers vous permettront de développer des compétences pour mieux prendre en charge votre santé.
- **A la fin du programme, une évaluation individuelle** portera sur l'atteinte de vos objectifs et sur la pertinence du programme suivi.